



PFERDEGESTÜTZTES ERFAHRUNGSLERNEN ANTJE SEEGER

Authentisch leben, souverän führen.

*2-Tages Workshops für Führungskräfte
auf der Quinta da Sernadhina in Portugal.*

2-TAGES WORKSHOPS FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Leadership Skills ausbauen und stärken



AGENDA

- 2 Einleitung
- 3 Konzept
- 4 Ziele
- 5 Lerninhalte
- 6 Warum Pferde?
- 7 Hintergrund
- 8 Agenda
- 9 Workshop im Detail
- 10 Ziele & Ergebnisse
- 11 Anwesen
- 12 Zusammenfassung



*Erlebtes Lernen ist nachhaltiger
als das theoretisch Vorgetragene.*

Leadership Skills ausbauen und stärken

IHRE AUFGABE

Entspannt und sicher führen
als reife und ausgeglichene
Führungspersönlichkeit.

UNSER ANLIEGEN

Wir zeigen effektiv, wie dieses Ziel
durch Aktivierung der eigenen
Authentizität und durch die Intelligenz
der Herde erreicht werden kann..

Die Workshops sind nicht vergleichbar mit dem
Modell der klassischen Informationsvermittlung.

*Der Lerneffekt stellt sich als AHA-Erlebnis ein:
Durch 'Erlebtes Lernen' in der Interaktion mit den Pferden!*



KLEINE GRUPPEN – INDIVIDUELLE BETREUUNG.
EINZELCOACHING GERNE AUF ANFRAGE.

Führungsarbeit kann häufig an die Grenzen gehen.

Führung beginnt immer bei uns selbst. Wer sich dem Thema Führung mit Herz und Verstand nähert, wird im Kontakt mit Pferden auf wesentliche Grundlagen stoßen.

Pferdegestütztes Erfahrungslernen - von Körperwahrnehmung und kreativer Visualisierung, um Führungskräfte anzuleiten, Mitarbeiter souverän zu lenken und die Vielschichtigkeit von Führung ganzheitlich und im wahrsten Sinne des Wortes "leibhaftig" zu erfassen.

Den persönlichen Gewinn, den gerade Führungskräfte mit Verantwortung aus dem intensiven Kontakt mit Pferden ziehen können, nennen wir die „**Aktivierung des authentischen Selbst**“.

Wir laden Menschen in leitender Position ein, diesen **innovativen** Weg der praktischen und vor allem **alltagstauglichen** Persönlichkeitsentwicklung kennen zu lernen.

Die Workshops sind ausgerichtet für:

- Führungskräfte allgemein
- Manager
- Personalentwickler
- Abteilungs-/Bereichsleiter
- Nachwuchsführungskräfte
- Leitende Angestellte
- Teamchefs
- Aufstiegskandidaten



Pferde-Erfahrung nicht nötig!
Wir arbeiten vom Boden aus.

Was wir erreichen wollen: Freude am Führen!

GRUNDLEGENDE ERGEBNISSE, DIE WIR ERZIEHLEN:

- besseres Durchsetzungsvermögen
- intelligenter Umgang mit Aggression
- emotionale Fitness und Agilität
- authentische Führungsstärke
- Kreativität bei der Konfliktlösung
- Erlangung größerer Selbstwahrnehmung und Akzeptanz durch Achtsamkeitstechniken und diese täglich anwenden
- Besseres Erkennen des Informationsgehaltes hinter den Emotionen

Das bedeutet, ihnen anvertrauten Mitarbeiter ohne viele Worte zu führen und ihnen einen verantwortungsvollen und zuverlässigen Rahmen zu bieten. Zudem lernen sie zwischen intuitiven 'Botschaften' und Gedanken der Mitarbeiter und dem eigenen Reaktionspotential zu unterscheiden.

Durch erlebtes Lernen werden Sie befähigt, den Stress mit Mitarbeitern (z.B. Thema „Zielvorgaben“) souverän abzustellen und ihre eigene authentische Persönlichkeit zu festigen.



Für langfristig erfolgreiches und entspanntes Führen gilt:

Der Weg geht nur über die Änderung des eigenen Führungsverhaltens und der Wahrnehmung der Mitarbeiter. Führungsarbeit ist Beziehungsarbeit!

WIE WIR ES ERREICHEN

Der gezielte Weg zur Authentizität: Pferdegestütztes Erfahrungslernen – die praktische Schulung ihrer Führungsfähigkeiten

Das Gesamtprogramm ist so gestaltet, dass die Teilnehmer zur Entdeckung ihrer ganz individuellen Begabungen hingeführt werden.

**Sie lernen, subtile energetische Signale des Pferdes zu erkennen.
Diese ermöglichen es, der eigenen, unbewussten Energien klar zu
werden und zu verstehen, woher sie kommen.**

SPANNEND

In einer für alle Beteiligten unbekannten, reizvollen und neuen Seminarform sind alle gleichgestellt.

UNMITTELBAR

Der Teilnehmer hat viel Eigenaktivität und Erlebnis. Dabei erhält er unmittelbares Feedback durch das Pferd.

EFFIZIENT

Unsere Pferde sind trainiert auf die notwendigen Fertigkeiten in der Arbeit mit kleinen Gruppen und für Einzelcoaching.

WAS SIE MITNEHMEN:

- Erkennen und unterscheiden von Körpersprache und Denkmustern: wenn Sie plötzlich emotional überwältigt sind, werden Sie in der Lage sein, effektiv mit diesem sehr persönlichen Thema umzugehen
- Achtsamkeitsübungen: Die Reaktionen von Pferden richtig lesen und Mitteilungen von Pferden für sich interpretieren
- Gefühle lesen lernen: Durch das Feedback der feinsinnigen Tiere spiegeln sich vielfältige menschliche Themen
- Führung im Einverständnis: eine echte Autorität muss nicht mehr autoritär sein! Wer weiß was und warum er etwas tut wirkt glaubwürdig.

Warum Pferde als Interaktionspartner? Sie sind der Spiegel unseres Handelns!

Pferde verfügen über ein ausgeprägtes und äußerst effizientes Führungs- und Sozialverhalten

So, wie Vertrauen, Verantwortung und Klarheit in Firmen eine gesunde Unternehmenskultur ausmachen, ist es auch in einer Pferdeherde. Die zweite wesentliche Gemeinsamkeit zwischen Mensch und Pferd: Auch Menschen folgen nur dann freiwillig, wenn zwischen ihnen und ihren Führungskräften eine natürliche Balance zwischen Respekt, Vertrauen, Autorität, Überzeugungskraft und Glaubwürdigkeit besteht.

Pferde sind naturgemäß ideal zur Disziplin des Erfahrungslernens:



PFERDE:

- sind Meister der Wahrnehmung und der non-verbalen Kommunikation
- handeln authentisch: intuitiv und unmittelbar im Augenblick
- fordern – und fördern – dadurch die Präsenz ihres Gegenübers
- spiegeln das unbewusste Verhalten und die unbewussten Emotionen ihres Gegenübers
- lassen uns unserer Stärken und Schwächen bewusst werden
- (re-)aktivieren bei Menschen verschüttete Dimensionen der Wahrnehmung und Kommunikation

Das Bedürfnis der Pferde nach klarer Hierarchie und Kommunikation ist für die Pferdegestützten Seminare so bedeutend.

Der EponaQuest Ansatz von Linda Kohanov: Ein logisch strukturiertes und seit Jahrzehnten erprobtes Konzept

Das Konzept unserer Workshops beruht ursächlich auf der Erforschung des archetypischen Lebens der Pferde, im weiteren auf der Bewusstseinsforschung mithilfe der Pferde. Die Recherchen von Linda Kohanov haben zur Entwicklung moderner Pferdetrainingsmethoden, intuitiver Techniken und besonderer Persönlichkeitsentwicklung geführt.

GRUNDLAGE UND WICHTIGSTES WERKZEUG DER WORKSHOPS

Diese Erkenntnisse wurden mittels Prinzipien der Verhaltensforschung in eine moderne Form des Erfahrungslernens umgesetzt, die bei Anleitung durch zertifizierte Trainer einen höheren Grad an emotionaler und geistiger Ausgeglichenheit verspricht.

Untersuchungen belegen, dass Erfahrungslernen durch Aktivierung zusätzlicher Gehirnregionen das Erlernte dauerhaft verankert.

Die EponaQuest - Methode geht einen menschenfreundlicheren, unseren Lernbedürfnissen gerechter werdenden Weg.

Wir stellen vor: Authentisch leben & führen vorgelebt



ANTJE SEEBER COACH & LEITERIN & UNTERNEHMENSGRÜNDERIN

- Studium an der Pädagogischen Hochschule Karlsruhe
- 23 Jahre Lehrtätigkeit in der Kinder- Jugend- und Erwachsenenbildung
- Unternehmensgründung: Pferdegestützte Interventionen Antje Seeber, 10 Jahre Leitung
- Eponaquest Instruktoren, Masterherder Instruktoren, Power of the Herd
- 40 Jahre Pferdeerfahrung

LEADERSHIP SKILLS AUSBAUEN UND STÄRKEN

Agenda des 2-Tages-Workshops

1. TAG

8.45 Uhr	Ankunft und Orientierung
9.00 Uhr	Begrüßung, Kennenlernen & Thema des Tages
9.45 – 10.45 Uhr	Einführung in Theorie & Methodik mit Praxisübung
10.45 – 11.00 Uhr	Pause
11.00 – 13.00 Uhr	Praktische Übung mit Pferden & Auswertung
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 15.00 Uhr	Theorieteil im Seminarraum
15.00 – 15.15 Uhr	Pause
15.15 – 16.45 Uhr	Theorieteil, Demonstration mit den Pferden Praktische
16.45 – 17.00 Uhr	Übung mit Pferden & Auswertung Schlussrunde

2. TAG

9.00 Uhr	Check-in
9.30 – 10.45 Uhr	Theorieteil im Seminarraum
10.45 – 11.00 Uhr	Pause
11.00 – 11.30 Uhr	Theorieteil im Seminarraum
11.30 – 13.00 Uhr	Praktische Übung mit Pferden & Auswertung
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 15.00 Uhr	Theorieteil im Seminarraum
15.00 – 15.15 Uhr	Pause
15.15 – 16.45 Uhr	Praktische Übung mit Pferden & Auswertung
16.45 – 17.00 Uhr	Schlussrunde und Verabschiedung

Änderungen im Ablauf der Workshops vorbehalten.

KURZ SKIZZIERT – DIE PROGRAMMGESTALTUNG

Was Sie im Detail erwartet.

1. Wir arbeiten überwiegend im Freien

Ankunft der Teilnehmer von den umliegenden Unterkünften. Begrüßung, Vorstellung und „Check-in“ im Seminarraum/Terrasse. Nach einer Einführung in Theorie und Methodik geht es anschließend Richtung Trainingsgelände zu den Pferden.

2. Theoretischer Teil

Jetzt sind wir soweit, den ausführlichen und wichtigsten Part zu praktizieren – das „Erlebte Lernen“: Wir begeben uns dafür direkt in die Verbindung mit den Pferden. Jeder Teilnehmer wird individuell betreut.

3. Verpflegung

Getränke und Verpflegung stehen während des Workshops für Sie bereit. Mittags haben wir eine Stunde Pause mit portugiesischem Essen vorgesehen.



Pferde-Erfahrung
nicht nötig!

*Wir arbeiten vom
Boden aus*

Unsere Seminare sind immer aktuell und somit den ständig steigenden Standards des Marktes der pferdegestützten Arbeit angepasst.

WAS SIE MITNEHMEN. WAS SICH FÜR SIE GEÄNDERT HAT.

Ziele und Ergebnisse.

SOUVERÄN UND SICHER FÜHREN!

Die 2-Tages Workshops verfolgen das konkrete Ziel der „Aktivierung des authentischen Selbst“. In der Arbeit mit Pferden vermitteln und trainieren wir die Leitungs-Haltung, die – einmal verfestigt – das Führen von Mitarbeitern erheblich verbessert und vereinfacht. Der persönliche Gewinn unserer Workshop-Besucher für das eigene Wohlbefinden ist z.T. erheblich. Werden Sie kongruent d.h. Denken, Wollen, Fühlen und Handeln sind auf eine Linie gebracht. Damit werden Ihre Handlungen macht- und kraftvoll.

Sie sind mehr als Ihre rationale Intelligenz - viel mehr!
Werden sie self - aware - successful

IHRE NEUE SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN ZUR STÄRKUNG DER LEADERSHIP SKILLS:

- Sich selbst und andere sicher führen: Ohne Aufwand, stressfrei und souverän
- Schaffen einer authentischen und situationsgerechten Führungskultur
- Werden Sie zu einem Menschen der etwas bewegt, statt bewegt zu werden.
- Durch Loslassen-können höhere Wertschöpfung und Leistungsbereitschaft der Mitarbeiter erreichen
- Zugang zu Ihrer inneren Stimme, und Vertrauen in Ihre innere Weisheit wiedererlangen
- wirken durch Kongruenz und Authentizität statt führen durch Dominanz



**Haben Sie schon einmal
überlegt entspannt im
Freien zu „lernen“?**

**Können Sie sich überhaupt
noch zurücklehnen?**

QUINTA DA SERNADHINA IN PORTUGAL

Eine Location stellt sich vor

Unter der Sonne Alentejos ist Sernadinha der perfekte Ort um zu lernen und sich zu entspannen. Ein einzigartiger Aufenthalt ist garantiert.

DIE LAGE

Sie wohnen in der ruhigen Umgebung der Ortschaft Aldeia do Cano in der Region Baixo Alentejo. Sernadinha trennt 8 km von Cercal do Alentejo und São Luís erreichen Sie nach 10 km.



EINE ZUSAMMENFASSUNG ZUM THEMA
SELF - AWARE - SUCCESSFUL.

Unsere Workshops für Führungskräfte.

Sie lernen Theorie und vor allem Praxis des Equine Facilitated Experiential Learning (pferdegestütztes Erfahrungslernen) und nehmen an Aktivitäten teil, bei denen Pferde Menschen darin unterstützen, einen höheren Grad an physischer, emotionaler und geistiger Ausgeglichenheit zu erreichen.

Dieses intensive Programm zur (Wieder-) Aktivierung des wahrhaftigen Selbst arbeitet nach der Methodik EponaQuest mit Pferden als „Co-Instructor“. Zugang zu eigener innerer Führung zu finden, Stärkung der Selbstwahrnehmung und Erlangung von Gelassenheit sind Kernziele: Menschen in Führungspositionen lernen authentischer und souveräner zu sein, gesunde Grenzen zu setzen und zu halten. Und den viel Zeit beanspruchenden Teil des Lebens, den der Geschäftsalltag einnimmt, aus einer erweiterten Perspektive zu betrachten.

Nach zwei eindrücklichen Tagen sollten Sie folgendes verinnerlicht haben:

Flexibilität und Neugier sind wichtiger als Methodentreue

Sicheres Erkennen, was möglich und machbar ist

Authentizität ist wichtiger als Perfektion

Die Bedeutung der Kongruenz* im Führungsverhalten
*Übereinstimmung von verbaler und nonverbaler Aussage



Im Namen von meinem ganzen Team freue ich mich auf aktive, aufgeschlossene Menschen in verantwortlicher Position, die auf meine Coaching Angebote neugierig geworden sind. Und diesen besonderen Weg zur besseren Führungspersönlichkeit mit uns gehen wollen

**IHRE
ANTJE SEEBER**

Kursgebühr

Workshops „Leadership Skills“ ausbauen und stärken
Zwei Tage, jeweils von 9 bis 17 Uhr inkl. Getränke und Verpflegung
Telefonisches Coaching (bis zu einer Stunde) innerhalb 3 Wochen nach dem Workshop
pro Person 1.450,00 € zzgl. MwSt.

Anmeldung

Anmeldung über Homepage <https://www.antjeseeber.com/>

Bitte teilen Sie uns mit, ob wir für Sie als
a) Veganer b) Allergiker c) Sonstiges

Vorbereitungen treffen können. Eventuelle Anliegen teilen Sie uns bitte mit. Nach der Anmeldung geht Ihnen eine Bestätigung per E-Mail zu.

Gerne beantworten wir auch sonstige Fragen über contact@antjeseeber.com.



Teilnehmerzahl begrenzt

Workshops für kleine Gruppen mit individueller Betreuung.
Einzelcoaching gerne auf Anfrage.

Tel. 0049 175 5279476 oder
Tel. 00351 964161168

Unterkunft und Verpflegung

Die Workshopgebühr beinhaltet Getränke und Verpflegung während des Workshops. Frühstück, Abendessen und Unterkunft sind nicht inbegriffen. Kontaktdaten zu nahe gelegenen Übernachtungsmöglichkeiten finden Sie unter www.sernadinha.net

Wichtiger Hinweis zur Anreise

Unser Anwesen liegt etwas abseits, etwa 7km von Cercal do Alentejo entfernt. Für Teilnehmer die mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen, bieten wir nach Absprache einen Transferservice von Cercal zur Quinta da Sernadinha an. Wir sind von Faro und Lissabon aus in etwa 1.30h oder 1.45h mit dem Auto zu erreichen.

Buchung - Termine

Aktuelle Termine und freie Workshop-Plätze finden sie unter www.antjeseeber.com.

Dresscode

Die Workshops finden größtenteils im Freien statt. Bitte denken Sie an angemessene Kleidung wie z.B. Regenjacke/Sonnenschutz und passendes, festes Schuhwerk.



DEINE NÄCHSTEN SCHRITTE

Aktuelle Termine zu unseren Events und Workshops

Und melden Sie sich an für eine Lernerfahrung, die Sie nie vergessen werden. Wir freuen uns darauf, Sie als Ihre Guides und Coaches kennenzulernen und zu begleiten.

ALLE TERMINE FINDEN SIE UNTER
WWW.ANTJESEEBER.COM

